

Organisationsentwicklung

- Unternehmens-Struktur Analyse
- Strategieentwicklung
- Organisationsaufstellungen
- Teambuilding
- Supervision

Mediation

- Konfliktbehebung
- Verhandlungsbegleitung

Stressmanagement / Resilienz

- Burn out Beratung
- HRV Messung (24 Stunden EKG)
- Atemtraining
- Mentaltraining

Einzelcoaching

- Karrierecoaching
- Führungskräftecoaching / outdoor*
- Blockadenauflösung / wingwave-coaching*
- Entspannung / Entstressung / Atemtraining
- Supervision
- Krisenintervention

Executive Coaching

bitte um persönliche Kontaktaufnahme

Workshop-Themen

- Stressmanagement
- Kommunikation
- Motivation / Persönlichkeitsbildung / Teamentwicklung

Impulsvorträge

- Stressmanagement

Mein fachlicher Background

- Zertifizierter systemischer Coach für Organisationsentwicklung
- Mediatorin nach ziv. Med. Gesetz
- Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin
- Ausbildung für Organisationsaufstellungen
- Zertifizierte Fachtrainerin für Kommunikation
- Fachliche Ausbildung für Herzratenvariabilitätsmessungen (24 Stunden EKG)
- Zertifizierte Atemtrainerin
- Mentaltrainerin
- Zertifizierter wingwave-Coach
- Vertragspartnerin der SVA Burn-out Beratung
- Eingetragene Supervisorin Liste WKO
- Master of Science/counseling

Weiterbildungen

Dr. Bruce Lipton (Zellbiologie)

Dr. Stanislav Grof (Holotropes Atmen)

Vera F. Birkenbihl (Gehirntraining und Motivation)

Ich hoffe, Ihnen einen Überblick über mein Angebot vermittelt zu haben, und freue mich auf eine Zusammenarbeit.

Alle Themen werden selbstverständlich vertraulich behandelt und unterliegen meiner Schweigepflicht.