



ORGANISATIONSENTWICKLUNG

- Beleuchten von Unternehmensstrukturen
- Entwicklung neuer Strategien
- Potenzialanalyse
- Teamentwicklung
- Organisationsaufstellungen
- Supervision
- Prozess- und themenorientierte Workshops

KONFLIKTBEWÄLTIGUNG UND VERHANDLUNGSBEGLEITUNG

- Konfliktachsen, die Leistungsfähigkeit, Kommunikation und Motivation beeinflussen
- Verhandlungsbegleitung bei schwierigen sachlichen und emotionalen Entscheidungen
- Team-Mediation



GESUNDHEITSFÖRDERUNG / RESILIENZ

- Beratung bei oder nach einem Burnout
- HRV Messung (24 Stunden EKG)
- Atemtraining
- Mentaltraining

EINZELCOACHING

- Neue berufliche Herausforderungen
- Reflektieren beruflicher Situationen
- Typgerechtes und authentisches Kommunizieren
- Querdenken und Entwickeln von Visionen
- Nützen mentaler Ressourcen
- Blockadenauflösung mittels wingwave-Coaching (Info Aktuelles)
- Supervision und Krisenintervention
- Entgegenwirken stressbedingter gesundheitlicher und mentaler Einschränkungen
- Intensives Outdoor-Coaching für einen Tag (Info Aktuelles)



SEMINARE / WORKSHOPS

- Selbstmotivation
- Anspannung / Entspannung
- Mentaltraining
- Kommunikation und Verkauf
- Prozessorientierte Team-Workshops
- Themenspezifische Workshops

MEIN FACHLICHER BACKGROUND

- Zertifizierter systemischer Coach für Organisationsentwicklung
- Mediatorin nach ziv. Med. Gesetz
- Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin
- Ausbildung für Organisationsaufstellungen
- Zertifizierte Fachtrainerin für Kommunikation
- Fachliche Ausbildung für Herzratenvariabilitätsmessungen (24 Stunden EKG)
- Zertifizierte Atemtrainerin
- Mentaltrainerin
- Zertifizierter wingwave-Coach
- Vertragspartnerin der SVA Burn-out Beratung
- Eingetragene Supervisorin Liste WKÖ
- Master of Science/counseling



WEITERBILDUNGEN:

Dr. Bruce Lipton (Zellbiologie)
Dr. Stanislav Grof (Holotropes Atmen)
Vera F. Birkenbihl (Gehirntraining und Motivation)

Ich hoffe, Ihnen einen Überblick über mein Angebot vermittelt zu haben, und freue mich auf eine Zusammenarbeit.

Alle Themen werden selbstverständlich vertraulich behandelt und unterliegen meiner Schweigepflicht.